

# Patellofemoraal pijnsyndroom bij jeugdigen

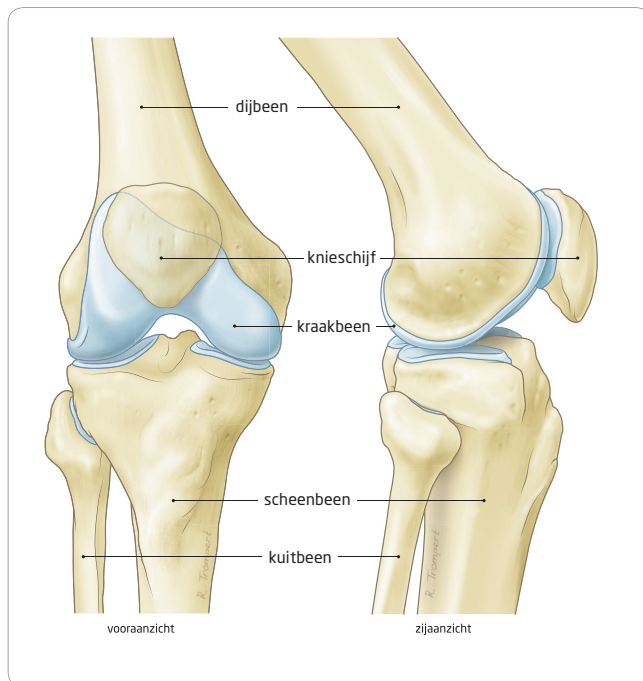


Binnenkort wordt uw kind bij OCON, Orthopedische kliniek behandeld aan de knie. Deze folder geeft informatie over de aandoening, de operatie, de voorbereiding hierop en de nabehandeling.

## Aandoening

### Wat is het patellofemoraal pijnsyndroom (PFS)?

Het PFS is een aandoening waarbij aan de voorzijde van de knie rond de knieschijf (patella) spontaan klachten zijn ontstaan, die met name bij belasting verergeren en waarbij geen duidelijke orthopedische afwijkingen aantoonbaar zijn met behulp van onderzoek. Zie afbeelding 1 voor de anatomie van de knie. Synoniemen voor deze aandoening zijn ook wel "Retro Patellaire Chondro Pathie"(RPCP), "chondropathie van de patella", "chondromalacie van de patella" of "meisjes knie".



Afbeelding 1 Anatomie van de knie

### Wat zijn de oorzaken?

Over de oorsprong van deze klachten is nog maar heel weinig medisch bekend. Omdat de klachten zich vooral bij meisjes voordoen vanaf het begin van de puberteit en na het 20e levensjaar meestal wel weer verdwijnen, wordt enig verband met oestrogeen gesuggereerd. Soms is er een slechte sporing van de knieschijf door spierzwakte, afwijkende vorm van knieschijf of bovenbeen, of overmatige X-benen, maar meestal zijn er geen orthopedische afwijkingen te zien.

## Klachten en symptomen

### Wat zijn de klachten en symptomen?

Meestal zijn er klachten aan de voorzijde van de knie rond de knieschijf bij activiteiten waarbij er extra druk op de knieschijf komt, zoals traplopen, uit hurkzit omhoog komen, fietsen tegen de wind in, enz. Soms wordt een krakend of knisperend gevoel beschreven door de patiënt.

Eigenlijk wordt nooit zwelling of roodheid gevonden, hetgeen meestal duidt op een andere oorzaak. Klachten die ontstaan zijn na een val op de knie of een knieschijf die uit de kom geweest is vallen niet onder het PFS.

## Diagnose en onderzoek

### Welke diagnostiek en onderzoek worden er gedaan?

Voor de orthopedisch chirurg zijn meestal het verhaal van de patiënt en het lichamelijk onderzoek (provocatie van de knieschijf, pijn bij bepaalde testjes) voldoende om de diagnose te stellen. Vaak wordt wel een röntgenfoto gemaakt om afwijkende anatomie van knieschijf of bovenbeen uit te sluiten. Bij niet geheel duidelijke correlatie tussen de klacht en de bevindingen bij lichamelijk onderzoek en foto kan een MRI overwogen worden; wat echter zelden een behandelbare oorzaak oplevert. Hetzelfde geldt ook voor het verrichten van een kijkoperatie.

## Behandeling

In het algemeen is de behandeling niet-operatief. Uitsluitend als er sprake is van een anatomisch ernstig afwijkende stand van het been zou een operatie een optie kunnen zijn. Voor operaties in alle andere gevallen is geen enkel medisch wetenschappelijk onderbouwd bewijs. De behandeling is vooral gericht op het versterken van de bovenbeenspieren (eventueel met ondersteunende fysiotherapie), het aanpassen van de (sport-)belasting en in sommige gevallen met een speciaal bandje dat onder de knieschijf gedragen kan worden. Het is vooral van belang te weten dat de klachten uiteindelijk vanzelf over gaan en niet ernstig zijn.

## Over OCON

### Wetenschappelijk onderzoek

Binnen OCON, Orthopedische kliniek wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan om onze zorg te optimaliseren. Patiëntendata, welke in het kader van reguliere zorg verzameld worden, kunnen hiervoor anoniem gebruikt worden. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan willen we u vriendelijk verzoeken dit kenbaar te maken via [wetenschap@ocon.nl](mailto:wetenschap@ocon.nl)

### Eigen opmerkingen en/of vragen

Met uw reactie kunnen wij deze brochure verder verbeteren en aan uw wensen aanpassen. Daarom stellen wij uw op/ aanmerkingen of suggesties zeer op prijs, zoals ontbrekende vragen. Deze kunt u ons melden tijdens één van uw controle afspraken of mailen naar: [info@ocon.nl](mailto:info@ocon.nl)

### Vragen

Heeft u vragen of opmerkingen over de informatie in deze folder? Dan kunt u altijd contact opnemen door middel van het contactformulier op onze website. Daarnaast kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer **088 - 708 3370**.

OCON Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

OCON Almelo  
Zilvermeeuw 1  
7609 PP Almelo

Postadres  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

Website  
[www.ocon.nl](http://www.ocon.nl)