

Sportfysiotherapeutische testen na een knieband operatie

U wordt of bent geopereerd aan een kniebandletsel bij OCON Sportmedische kliniek.

Om de revalidatie na deze operatie goed te kunnen begeleiden worden er op vaste momenten rondom de operatie een aantal metingen uitgevoerd. In deze folder vindt u meer informatie over deze metingen, en wat dit voor u betekent.

De metingen die u ondergaat bestaan o.a. uit een krachttest en/of sprongtesten. Met de resultaten van deze metingen kan inzichtelijk worden gemaakt of het herstel na de operatie vordert zoals gewenst. U ontvangt van ons de resultaten van deze testen, zodat u deze ook kan delen met uw eigen behandelend sportfysiotherapeut.

De krachttest die wordt gedaan meet isokinetische kracht (zie foto)



Deze krachttest geeft inzicht in de hoeveelheid buig en strek kracht die uw spieren kunnen leveren, en in het verschil in kracht tussen uw linker en uw rechter been.

Naast de krachttest ondergaat u ook een aantal sprongtesten. Deze testen bestaan uit verschillende sprongen op 1 been, die vergeleken worden met uw andere been.

De uitslagen van uw kracht- of sprongtesten hebben invloed op de inschatting of u voldoende hersteld bent om uw oude sportactiviteiten weer te kunnen hervatten.

Om uw herstel goed te kunnen volgen doen wij deze testen op vaste momenten rondom de operatie. In onderstaande tabel ziet u op welk moment welke test wordt afgenomen:

Testmoment	
Pre-operatief	Krachttest
6 maand post operatief	Kracht- & Sprongtesten
1 jaar post operatief	Kracht- & Sprongtesten
2 jaar post operatief	Kracht- & Sprongtesten

Belangrijk!

Deze testen zijn intensief. Het is daarom wenselijk dat u sportkleding draagt bij deze testen. Denk ook aan sportschoenen.

Op onze poli is een kleedkamer en douchegelegenheid aanwezig.

Graag ontvangen wij een verslag van uw fysiotherapeut over het beloop van de periode voorafgaand aan uw consult bij ons.

Locatie Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

Locatie Trifora
Kotkampweg 65
7531 AS

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl/sport

Telefoon
088-708 5876