

Behandeling tegen pijn na de operatie met paracetamol en naproxen



Samen met u zorgen wij er graag voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om minder pijn te hebben.

Zelf pijnstillers en maagbeschermer kopen

Een goede pijnbehandeling na de operatie is belangrijk. De verpleegkundige of arts geeft u een advies met medicijnen aan. Het is handig om uw medicijnen alvast te kopen zodat die in huis zijn en u ze na de operatie gelijk kunt gebruiken. U koopt de medicijnen bij de apotheek. Sommige kunt u ook bij de drogist kopen.

Hieronder staan de medicijnen die u zelf kunt kopen en tussen haakjes het aantal tabletten dat u ongeveer nodig heeft.

- Paracetamol 500 mg, ook Panadol genaamd (ca. 35 tabletten).
- Naproxen ook Aleve Feminax genaamd (ca. 9 tabletten)
- Maagbeschermers pantoprazol of omeprazol 20 mg, ook Pantozol of Losecosan genaamd (ca. 2 stuks).

Soms krijgt u naast de pijnstillers en maagbeschermer die u zelf kunt kopen ook aanvullende medicijnen die alleen op recept van de arts verkrijgbaar zijn.

Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers en een maagbeschermer. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zetpil.

U mag naar huis als u geen pijn of weinig pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

Pijnbestrijding thuis

Zodra u thuis bent na de operatie is het nodig om pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of weinig pijn voelt. U gaat thuis daarom verder met de in deze folder genoemde pijnstillers.

Uw advies:

Paracetamol, naproxen en maagbeschermer

Paracetamol 500 mg iedere 6 uur 2 tabletten (4x per dag 1000 mg) gebruiken tot u een volle dag zonder naproxen kunt. Daarna op geleide van de pijn de paracetamol afbouwen.

Naproxen 250 mg iedere 8 tot 12 uur 1 tablet (2 of 3 x per dag 250 mg) naar behoefte gedurende 3 dagen.

Pantoprazol òf omeprazol 20 mg één maal per dag 1 tablet (zolang u naproxen gebruikt). Op de dag van de operatie heeft u de eerste dosis bij OCON gekregen.

Let op!

- Paracetamol is de beste basis pijnstiller.
Blijf dit gebruiken zolang u naproxen nodig heeft.
- Naproxen is net zoals ibuprofen, diclofenac, meloxicam, e.d. een NSAID.
Deze middelen (NSAID's) mogen nooit tegelijk of in combinatie met elkaar worden gebruikt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Heeft u langer dan de in het advies genoemde aantal dagen pijnstillers als naproxen nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

Vragen en contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem dan gerust contact op met de preoperatieve screening van OCON via telefoonnummer **088 -708 5225**.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl